

**Von:** [Beratungsnetzwerk Queraufstieg](#)  
**An:** [pdroste@uni-bremen.de](mailto:pdroste@uni-bremen.de)  
**Betreff:** Newsletter Beratungsnetzwerk Queraufstieg 02/24  
**Datum:** Mittwoch, 20. März 2024 15:36:35

96



## Newsletter 02/24

### In den Startlöchern

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Partner\*innen im Beratungsnetzwerk Queraufstieg,

mit diesem Newsletter erhalten Sie sowohl Informationen zu aktuellen Aktivitäten des Projekts „[Beratungsnetzwerk Queraufstieg – Vernetzt beraten zum Thema Studienabbruch in Berlin, Brandenburg, Bremen, Niedersachsen und Sachsen-Anhalt](#)“ als auch zu Angeboten aus dem Netzwerk.

Momentan stehen wir in den Startlöchern: Ideen werden gesammelt, Pläne werden geschmiedet, neue Teamkonstellationen finden sich. Wir führen Gespräche mit unseren neuen Partnern in Bremen. Die bundeslandübergreifende Koordinierungsstelle der drei Leuchtturmprojekte „Beratungsnetzwerk Queraufstieg“, „Kompass M-V“ in Mecklenburg-Vorpommern sowie „Quickstart Sachsen+“ im Bundesland Sachsen nimmt ihre Arbeit auf.

Auch die Planungen für unser Veranstaltungsreihen laufen auf Hochtouren. Auf den erfolgreichen Auftakt mit unserer „Kollegialen Beratung“ am 13. März 2024, in der Beratende in einen offenen und vertrauensvollen Austausch über persönliche Herausforderungen im Beratungsalltag gegangen sind, werden bald viele Veranstaltungen für Beratende, Studierende und Unternehmen folgen – vielleicht ja zusammen mit Ihnen?

Bei der Lektüre des Newsletters wünschen wir Ihnen viel Freude!

Sabrina Anastasio & Sarah Rögner  
Projektleitung



### **Neue Tools und Methoden zur Selbstreflexion für Studierende**

In unserer Rubrik „**Erkenne deine Stärken und Interessen!**“ finden junge Menschen jetzt vier neue Tools und Methoden, mit denen sie reflektieren können, wo sie gerade stehen und welcher Weg für sie persönlich der richtige ist. Werfen Sie einen Blick darauf und verwenden sie diese gern in Ihrer Beratungsarbeit:

- Braindump: Sortiere deine Gedanken
- Das ICH: Gehe auf Selbstentdeckungstour
- Entscheidungsfindung mit der W-Fragen-Methode
- SWOT-Analyse: Entdecke deine persönliche Power und Challenges

Die Tools und Methoden sind ganz unterschiedlich und passen daher zu verschiedenen Situationen und individuellen Vorlieben. Manche haben einen direkten Bezug zum Thema Studium.

Zahl des Monats

66.468

Bisher erreichte Konten auf Instagram  
im Jahr 2024



### Unsere Zahl des Monats & Aufruf zur Kooperation

Mit unserem **Instagram-Kanal** haben wir in diesem Jahr bereits 66.468 Konten erreicht – auch mithilfe bezahlter Werbekampagnen. Falls Sie den Kanal noch nicht kennen: Folgen, liken, verlinken und empfehlen Sie uns gern!

Als bundeslandübergreifendes, öffentlich gefördertes Projekt zur Enttabuisierung des Themas Studienabbruch verfügen wir über ein Marketingbudget, um die Zielgruppe der Studienzweifler\*innen und Studienabbrecher\*innen zu erreichen.

**Und da kommen Sie als Beratende ins Spiel:** Nutzen Sie unsere Werbemaßnahmen, um Ihre Beratungsstelle noch bekannter zu machen. Ob eine gemeinsame Veranstaltung zum Thema Studienabbruch, die Vorstellung ihrer Beratungsstelle hier im Newsletter oder auf Instagram, ein Interview in unserem **Studienabbruch Podcast** oder im Videoformat, die Veröffentlichung Ihres Beratungsangebots und Ihrer geplanten Veranstaltungen auf unserer interaktiven Landkarte **QuerNavi** oder eine gemeinsame Veröffentlichung: Die Kooperationsmöglichkeiten sind vielfältig und neben diesem bunten Strauß an Ideen sind wir selbstverständlich auch offen für Ihre eigenen Vorstellungen.

Denn Sie als Beratende sind die Expertinnen und Experten für die Zielgruppe und haben viele spannende Themen aus Ihrem Arbeitsalltag, mit denen wir junge Menschen ansprechen können.

Schreiben Sie uns gern an [info@queraufstieg.de](mailto:info@queraufstieg.de), wenn Sie an einer Zusammenarbeit interessiert sind. Lassen Sie uns gemeinsam junge Menschen erreichen, die an ihrem Studium zweifeln und ihnen mit Informationen zur Seite stehen.



## **Bundesweite Online-Konferenz „Trends und Transformationen in der Bildungsberatung“**

In Ihrer Bildungsberatung begleiten Sie Menschen, die sich in individuellen Übergangssituationen befinden und die vielleicht durch die Transformation unserer Lebenswelt verunsichert sind – von Digitalisierung und demografischen Entwicklungen bis hin zu Krisen in Gesundheitswesen, Umwelt oder gesellschaftlicher Sicherheit.

Im Rahmen der Online-Konferenz „**Trends und Transformationen in der Bildungsberatung**“ des Deutschen Verbands für Bildungs- und Berufsberatung (dvv) am **13.06.2024** von 10:00 - 16:00 Uhr werden Herausforderungen für die Bildungsberatung sowie Lösungen und Praxiserfahrungen diskutiert. Die Anmeldung ist ab sofort bis zum 31.05.2024 [hier](#) möglich.

### **Termine**

Veranstaltung aus dem Netzwerk | Studierende

## **Alternativen zum laufenden Studium – Ihre neuen Optionen im Überblick**

23. Mai 2024 | 14:30 - 16:00 Uhr | digitale Veranstaltung

Veranstaltung aus dem Netzwerk | Studierende

## **Zeit- und Selbstmanagement – Stress bewältigen!**

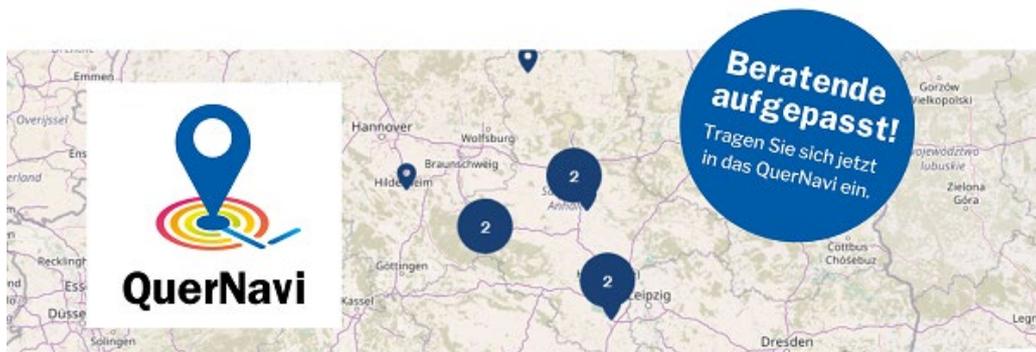
10. Juni 2024 | 10:00 - 17:00 Uhr | Präsenzveranstaltung

Veranstaltung aus dem Netzwerk | Studierende

## **Ziele finden, Entscheidungen treffen, Prioritäten setzen**

12. Juni 2024 | 10:00 - 17:00 Uhr | Präsenzveranstaltung

Mehr laden →



Sie finden uns auf Social Media



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

Bildungsketten

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).

Das Projekt „Beratungsnetzwerk Queraufstieg – Vernetzt beraten zum Thema Studienabbruch in Berlin, Brandenburg, Bremen, Niedersachsen und Sachsen-Anhalt“ wird im Projektverbund bestehend aus der Forschungsinstitut Betriebliche Bildung (f-bb) gGmbH und der MA&T Organisationsentwicklung GmbH durchgeführt.

Bei Fragen erreichen Sie das Projektteam unter: [E-Mail](#)

**Redaktion:**

Forschungsinstitut Betriebliche Bildung (f-bb) gGmbH  
Stresemannstraße 121  
10963 Berlin  
[www.f-bb.de](http://www.f-bb.de)

**Bildnachweise:**

© Olga Zarytska, Canva Pro  
© Andrii Atanov, istockphoto.com  
© Queraufstieg, Canva Pro  
© Dan Zoubek

Wenn Sie diese E-Mail (an: [pdroste@uni-bremen.de](mailto:pdroste@uni-bremen.de)) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.