



Erste Hilfe



Auffinden einer Person

Grundsätze

Ruhe bewahren
Unfallstelle sichern
Eigene Sicherheit beachten



Person ggf. aus dem Gefahrenbereich retten

Notruf **112**



Wo ist der Notfall?
Warten auf Fragen, zum Beispiel:
Was ist geschehen?
Wie viele Verletzte/Erkrankte?
Welche Verletzungen/Erkrankungen?
Leitwarte informieren: Tel: 07

Bewusstsein prüfen
laut ansprechen,
anfassen, rütteln

nicht vorhanden

um Hilfe rufen

Atmung prüfen
Atemwege freimachen,
Kopf nackenwärts beugen,
Kinn anheben,
sehen/hören/fühlen

keine normale Atmung

Notruf



AED* holen lassen

30 x Herzdruckmassage
Hände in Brustmitte
Drucktiefe 5 – 6 cm
Arbeitstempo 100 – 120/min

2 x Beatmung
im Wechsel mit
1 s lang Luft
in Mund oder
Nase einblasen

vorhanden

normale Atmung

Situationsgerecht helfen
z.B. Wunde versorgen



Notruf

Seitenlage

Bewusstsein und Atmung überwachen

Rettungsleitstelle (Notruf):	112
Ersthelfer/Ersthelferin:	siehe Liste auf Notfall- und Alarmplan
Erste-Hilfe-Material bei:	neben den Aufzügen & im Erste-Hilfe-Raum
Erste-Hilfe-Raum/AED*	1. Ebene, MZH 1170
Berufsgenossenschaftliche Durchgangsarzte/ Durchgangsarztinnen:	Dr. Heitmann (Unfallchirurgie) Schwachhauser Heerstraße 367 Mo-Fr 08:00-10:00 Uhr
	Tel: 01 49 00 90 Mobil: 0421 49 00 90
BG-Unfallambulanz am Airport Bremen	Industriestraße 3 Mo-Fr: 08:00-18:00 Uhr
	Tel: 01 59 86 060 Mobil: 0421 59 86 060
Nächstgelegenes Krankenhaus:	St. Joseph-Stift, Schwachhauser Heerstraße 54 Tel: 0421-3470

* Sofern verfügbar – den Anweisungen des „Automatisierten Externen Defibrillators“ (AED) folgen.