

Praktika- und Stellensuche international

für Studierende, Absolvent:inn:en und wissenschaftliche Mitarbeitende

Rebekah Cramer, M.A.

Was bieten wir an?

Unterstützung in drei Formaten

Einzelberatung

- Individuell auf Ihr Anliegen angepasst
- Ressourcenorientiert und ergebnisoffen

Veranstaltungen

- Gruppenberatung mit allgemeinen Infos zum Auslandspraktikum

Informationsmaterialien

- Wegweiser Auslandspraktikum
- Linksammlungen für land-spezifische Ressourcen

Internationale Arbeitsaufenthalte: Planungsphasen und Vorbereitungsschritte im Überblick

Stepbystep – Ziele, Themen, Aktionen



Einmal kurz über alles reden

Veranstaltung:
Ihr Weg zum Auslandspraktikum

- 1,5 Stunden
- 3x pro Semester
(1x auf Englisch)
- Online

Wichtigste Ziele, Themen, Aktionen

- Traumländer und Realitätscheck
- Förderprogramme – Gesamterhebung
- Vorlaufzeiten
- Legaler Rahmen
- Studiengang-Relevanz/Anerkennung
- Fremdsprachentraining

- Bewerbungstraining
- Bewerbungen verfassen
und kontrollieren lassen
- Arbeitgeber-Recherche
- Konkrete Suche
- Interviewtraining
- Interviewvorbereitung mit
Rollenspiel

- **Bestätigung** des Angebots
- Ggf. Verhandlungen
- Verbindliche Vereinbarung
- Visumsbeantragung
- Formalitäten a.d.Hochschule
- Flug-**Vor**-Reservierung

- Auto, Telefon, Wohnung etc. regeln
- Nach Visumserteilung **Flugbuchung**
- Krankenversicherung
- Ankunftsdetails
(erste Übernachtungen)
- Reiseplan und Gepäckvolumen
- To-do-Liste abarbeiten
- Packliste und Packen

Einzelberatung im Überblick

Alles nach dem „Mix & Match“ Prinzip

Zielklärung / Allgemeine Information

Bewerbungsunterlagen

Stärken als Bewerber:in herausarbeiten

Probevorstellungsgespräch

Gemeinsamer Rückblick auf den Auslandsaufenthalt / Und jetzt?

Mit welchen Fragen kommen Ratsuchende?



- Was bringt mir ein Auslandspraktikum? **Ist es den ganzen Aufwand wert?**
- Ich möchte ins Ausland gehen. **Was ist möglich?** Was muss ich alles im Blick behalten?
- Wie kriege ich mein Auslandspraktikum **finanziert?**
- **Wie früh im Voraus** muss ich mich bewerben?
- Wie sieht ein **Lebenslauf** in meinem Zielland aus?
- Wie bereite ich mich auf das **Vorstellungsgespräch** vor?
- Ich fühle mich von den ganzen Einzelheiten **überfordert**. Hilfe!

Wozu beraten wir nicht?

... und wo finden Ratsuchende trotzdem Antworten?

- Wann passt ein Auslandspraktikum am besten in meinen **Studienplan**?
→ [Fachbereich*](#)
- Welche Rahmenbedingungen gibt es für das **Pflichtpraktikum**?
→ [Fachbereich*](#)
- Wie genau bewerbe ich mich für eine Erasmus oder PROMOS-Förderung? → [IQ](#)
- Was brauche ich, um ein **Visum** zu bekommen?
→ [Wegweiser Auslandspraktikum & Konsulat des Ziellandes](#)
- Welche **(Kranken-)Versicherungen** machen Sinn für den Auslandsaufenthalt? → [Wegweiser Auslandspraktikum & DAAD](#)

*z.B. Studienzentrum, Praktikumsbeauftragte, Praxisbüros, Beauftragte für Internationales...

Informationsangebot

Die wichtigsten Infos auf einen Blick



[Wegweiser für Studierende](#)



[Guidebook for International Employers](#)

Erfahrungsberichte

Lernen aus erster Hand

**Praktikum -
Warschau, Polen**



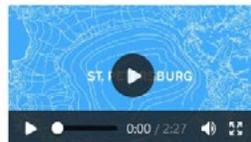
18 MB
© Career Center Uni Bremen
Auslandspraktikum - Joanna in
Warschau, Polen

**Praktikum - Sydney,
Australien**



20 MB
Praktikum in Sydney: Melanie zum
Praktikum Down Under

**Praktikum - St.
Petersburg**



15 MB
Einmal St Petersburg und zurück -
Julia erzählt von ihrem Praktikum dort.

**Praktikum - Florida,
USA**



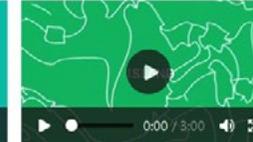
18 MB
© Career Center Universität Bremen
Hier berichtet Marius von seinen
Erfahrungen in und rund um Florida.
Informationen sind oftmals (fast)
alles! Die Erfahrungen ehemaliger
PraktikantInnen sind hierfür eine der
wertvollsten Quellen.

**Praktikum -
Spitzbergen**



19 MB
Nördlicher geht kaum - Niklas und
Stefan erzählen von ihren Praktika in
Spitzbergen bzw. Island.

**Praktikum - Island,
Stefan**



14 MB
Nördlicher geht kaum - Niklas und
Stefan erzählen von ihren Praktika in
Spitzbergen bzw. Island.

**Vortrag zum
Praktikum in Florida**



16 MB
Hier berichtet Marius von seinen
Erfahrungen in und rund um Florida.
Informationen sind oftmals (fast)
alles! Die Erfahrungen ehemaliger
PraktikantInnen sind hierfür eine der
wertvollsten Quellen.

<https://www.uni-bremen.de/career-center/beratung/auslandspraktika-erfahrungsberichte>

Linksammlungen für jede Situation

Hilfe zur Selbsthilfe



© ibreakstock

Praxis International

Im Bereich "Praxis International" haben wir Links zu Praktika und Jobs im europäischen und außereuropäischen Ausland zusammengestellt.

[mehr >](#)

www.uni-bremen.de/career-center/angebote/top-links/praxis-international



© hope

Länderinformationen

Hier finden Sie Informationen und Links zu Praktika und zum Arbeiten in Europa und in außereuropäischen Ländern.

[mehr >](#)

<https://www.uni-bremen.de/career-center/angebote/top-links/laenderinformationen>

Kontaktmöglichkeiten

Rebekah Cramer

rccramer@uni-bremen.de

Tel. +49 (0) 421 218-61037

Zentralbereich-B, B 0570

<https://www.uni-bremen.de/career-center/teams>

Beratung nur nach Voranmeldung:

- Vor Ort
- Online
- Telefonisch
- E-Mail

