

## Beziehungsmanagement

### Konstruktive Interaktionen für Menschen im Berufs- und Alltagsleben

Bestimmt haben Sie das auch schon erlebt: Ihre Kommunikation mit bestimmten Personen, Gruppen, Fachbereichen oder Institutionen wiederholen sich in ähnlicher Form immer wieder. Aber es kommt eigentlich nichts Konstruktives dabei heraus. Die Beziehung bleibt angespannt oder seltsam ungeklärt. In diesem Seminar können Sie lernen, lästigen Sand im beruflichen Beziehungsgetriebe zu beseitigen, um für sich und andere ein angenehmes Umfeld zu schaffen und Ihre Energie wieder für Ihre eigentlichen Aufgaben zur Verfügung zu haben.

Wie machen wir das? Sie lernen das Analyse- und Interventionsinstrument "Dramadreieck" von Steven Karpman nicht nur kennen, sondern es auch im persönlichen und beruflichen Alltag anzuwenden. Mit diesem bewährten Instrument der Transaktionsanalyse können Sie nämlich dysfunktionale Beziehungsmuster im Vorfeld erkennen und vermeiden. Falls Sie hineingerutscht sind, wissen Sie dann auch, wie Sie wieder aussteigen können.

Anstatt ihre Energie in den Umgang mit Grenzüberschreitungen, Opferverhalten oder Weltrettungsalüren fließen zu lassen, werden Sie wissen, wie Sie konstruktiv interagieren können, damit Ihre professionellen Beziehungen wieder von Wertschätzung, Freiheit und Verantwortung geprägt sind und auf Augenhöhe stattfinden. (Fürs Private kann gerne mitgelernt werden. 😊)

Die Anwendung des Analyse- und Interventionskonzept eignet sich auch für die Sensibilisierung und den professionellen Umgang mit Rassismus, Sexismus und Diskriminierung. Wenn Sie dysfunktionale Beziehungsdynamiken auf persönlicher, professioneller oder auch institutioneller Ebene erkennen können, sind Sie zum Gegensteuern befähigt und können leichter zu einem wertschätzenden und angemessenen Miteinander beitragen.

Das Seminar ist interaktiv gestaltet und führt erfahrungsgemäß nicht nur zu einigen Aha-Reaktionen, sondern auch zu handfesten Ergebnissen für berufliche Herausforderungen auf Personal- oder Führungsebene.

Zweitägiges Seminar: 9h bis 16h

Teilnehmerzahl: 8 - 16

Seminarleitung: Birgit Bergmann, Wirtschaftspsychologin, Unternehmensberaterin seit 15 Jahren, Schwerpunkte: nachhaltiges Personalmanagement und psychosoziale Führungskompetenz

