

## **Stimme, Sichtbarkeit und Speaking**

### **Starke Stimme - Starker Auftritt**

#### **Dein Potenzial: Rock the Science-Stage, Präsentation und Kommunikation**

Nicht allein dein Fachwissen, deine Titel oder deine Erfahrung überzeugen, sondern die Qualität deiner Kommunikation mit dir selbst, deinen Kunden, deinem Team und in der Öffentlichkeit.

Diese Qualität entspringt deiner Geisteshaltung, deinem Stimmvermögen und deiner Fähigkeit deine (großen und kleinen) Bühnen professionell zu performen.

Ich helfe dir dabei:

- deine große innere Kraft und deine Stimme zu befreien
- Handbremsen zu lösen, die dich noch daran hindern, kristallklar darüber zu sein, was du wirklich willst
- wie du dich erfolgreich in deinen ganzen Ausdruck und deine Wirkkraft bringst
- dich und deine Wirkkreise so zu führen, dass das beste Potential aller Beteiligten erfolgreich aufblüht.

Du willst erfolgreich kommunizieren, deine Ideen und Inhalte wirkungsvoll präsentieren bzw. lehren, dich souverän und frei fühlen in Gesprächen oder Präsentationen?

In diesem Training erfährst und übst du, u.a. wie du deine Stimme, Präsenz und Ausstrahlung stärkst und deine kommunikative Kompetenz festigst.

Kreativ, intensiv und praxisnah arbeiten wir an Atem, Stimme, Power-Wording. Du erfährst wie du das Zusammenspiel von Stimme, Körpersprache und Emotion und Mind-Set meisterst

#### **Seminarziele:**

Du trainierst :

- deine Meinung verständlich, überzeugend und lebendig zu vermitteln
- wie du mit Stimme und Speaking-Tools dein Publikum und Gegenüber mit deinem Expertenwissen begeisterst.
- schärfst mit Stimme, Powerwording und Körpersprache, dein Kommunikations-Handwerk.
- Stimmüberlastung (Heiserkeit, Müdigkeit der Stimme, Stimmschäden) vorzubeugen

- Präsenz, Charisma, Auftrittslust zu stärken
- Kommunikationsfallen zu meistern
- Authentizität und Überzeugungskraft zu stärken
- Lampenfieber und Auftrittsängste zu handhaben
- das Zusammenspiel von Emotion, Stimme und Mind-Set

**Methoden:** Vortrag, praxisnahe Übungen, intensive Einzelarbeit und -analyse mit individuellen Feedbacks und persönlichen Stimm- und Speakingtipps.

2 Tage, Gruppengröße: 8 - max. 12 Teilnehmer

**Dozentin:** Ute Bries, Inhaberin der AKADEMIE für Stimme und Speaking

Therapeutin, Kommunikations- und Stimmtrainerin, Mindset-Coach, Mental-Ressource-Trainer, Schauspielerin