

## **Zukunftsperspektiven für Wissenschaftler\*innen – Kompetenzen stärken und neue Chancen erkennen**

Dieser Workshop richtet sich an Wissenschaftler\*innen in der Qualifikationsphase, die ihre beruflichen Optionen neu bewerten und gezielt ihre Kompetenzen weiterentwickeln möchten. In einem praxisnahen und unterstützenden Umfeld werden Sie angeleitet, Ihre Fähigkeiten zu reflektieren, Veränderungsängste zu erkennen und individuelle Übergangsstrategien zu erarbeiten.

### **Inhalte im Überblick:**

- **Entscheidungsfindung:** Soll ich in der Wissenschaft bleiben oder neue Wege gehen? Analyse der Auswirkungen Ihrer Entscheidung.
- **Selbstanalyse und Kompetenzbewertung:** Identifikation und Bewertung von Stärken und Entwicklungspotenzialen.
- **Umgang mit Veränderungsangst:** Praktische Übungen zur Bewältigung von Unsicherheiten und Ängsten vor beruflichen Veränderungen.
- **Übergangsstrategien:** Erstellung eines persönlichen Übergangsplans zur beruflichen Neuorientierung.

Durch Einzel- und Gruppenübungen, Diskussionen und praktische Werkzeuge bietet dieser Workshop Ihnen wertvolle Impulse und Klarheit für Ihre berufliche Zukunft. Nutzen Sie die Chance, neue Perspektiven zu entdecken!

### **Trainerin:**

[Sandra Jansen](#) (Leaving Academia – Wege aus der Wissenschaft)